

# Tarjeta de emergencias



## Modo de uso

1. Imprima esta hoja por las dos caras.
2. Rellene sus datos de contacto y de salud.
3. Recórtela por la línea de los bordes.
4. Dóblela como se indica en la parte posterior de esta hoja.
5. Lleve siempre esta tarjeta de emergencias en su cartera o en un lugar accesible junto con sus documentos de identidad.

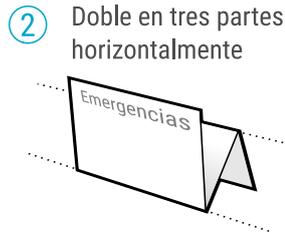
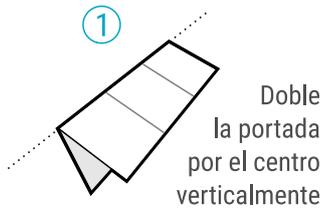
*Esta tarjeta puede salvar tu vida*

 <h2>EMERGENCIAS</h2> <p>▶ Presente esta tarjeta al equipo de emergencias</p> <p>Es una iniciativa de <b>Conectiva</b> La Red de THTC de LatAm</p>	 <h2>Síndrome de Jacobsen</h2> <p>CÓDIGO ORPHA: 2308 CIE-10: Q93.5</p>
<p>Tengo</p> <h2>Síndrome de Jacobsen</h2> <p>11q, deleción terminal 11q, deleción distal 11q, monosomía distal 11q, monosomía 11qter, deleción telomérica 11q</p> <p>Trastorno genético causado por deleciones en el brazo largo del cromosoma 11 (11q)</p> <p>Tarjeta emitida por:</p> 	<h3>Situaciones de urgencia</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trombocitopenia grave.</li><li>• Alteración persistente de la funcionalidad plaquetaria.</li><li>• Riesgo aumentado de sufrir hemorragias cerebrales y ruptura de aneurismas.</li></ul> <h3>Tratamientos frecuentes</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Antibióticos profilácticos.</li><li>• Terapia sustitutiva con inmunoglobulinas.</li></ul> <h3>Precauciones y atención generales</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evitar la toma de medicamentos que empeoren la funcionalidad plaquetaria (aspirina, ibuprofeno, etc.)</li><li>• Contener el sangrado si lo hubiera.</li><li>• Considerar transfusión profiláctica de plaquetas o de sangre antes, durante o después de una cirugía.</li><li>• Evitar las inyecciones intramusculares en los casos de trastornos hemorrágicos graves.</li><li>• Manejo de la volemia.</li></ul> <h3>En caso de hemorragias leves</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciar tratamiento con ácido tranexámico.</li><li>• Administración de desmopresina.</li></ul> <h3>En caso de dolor de cabeza intenso</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Imágenes por resonancia magnética del cerebro para diagnosticar cualquier sangrado.</li></ul>
<p>+info en: <a href="https://www.11qlatinoamerica.org/emergencias">https://www.11qlatinoamerica.org/emergencias</a></p> <h3>Datos personales</h3> <p>Más información en el documento de identidad</p> <p>Nombre: .....</p> <p>Documento de identidad: .....</p> <p>Seguro médico: .....</p> <p>País: ..... <b>AA - Llamar a:</b></p> <p>Contacto: .....</p> <p>Teléfono: .....</p> <p>Teléfono: .....</p>	<h3>ATENCIÓN:</h3> <p>Si presento sangrados, presionar el área afectada y llamar al servicio de emergencias.</p> <p>Tratar con cuidado al paciente. Puede presentar: comunicación no verbal, trastornos conductuales e hipersensibilidad.</p>
<h3>Información de salud</h3> <p>Más información sobre salud al dorso</p> <p>Contraindicaciones: .....</p> <p>Alergias: .....</p> <p>Discapacidad: .....</p> <p><input type="checkbox"/> Requiero que el personal médico autorice y facilite el acceso a mi acompañante en esta emergencia.</p> <p><input type="checkbox"/> Documento de voluntades anticipadas. Fecha nacimiento: .....</p>	<h3>Protocolo de emergencias 11q</h3> <p>en la web de 11q Latinoamérica</p> <p><a href="https://www.11qlatinoamerica.org/emergencias">https://www.11qlatinoamerica.org/emergencias</a></p> 

## Advertencias

- Esta tarjeta de emergencias no es oficial, y no sustituye a su tarjeta médica.
- El uso de esta tarjeta por parte de los sistemas de salud o los servicios de emergencia NO está garantizado, y se emite sólo para facilitar información.
- Si tiene dudas sobre los datos relativos a su diagnóstico, los medicamentos que toma, o las alergias que padece, consulte a su médico antes de incluir la información.

## Cómo doblar la tarjeta de emergencias



[https://youtu.be/a\\_0epA0yst8](https://youtu.be/a_0epA0yst8)

Nombre del medicamento	Dosis	Frecuencia	Uso	Medicamentos

Intervención	Fecha	Cirujano / Hospital	Cirugías

**Contactos médicos y asistenciales**

Nombre: .....  
 Especialidad: .....  
 Contacto: .....

Nombre: .....  
 Especialidad: .....  
 Contacto: .....

Otros diagnósticos: .....

**Póngase en contacto con su asociación de pacientes**

 <https://www.11qlatinoamerica.org>  
 ✉ [11qlatinoamerica@gmail.com](mailto:11qlatinoamerica@gmail.com)  
 ☎ Colombia +57 315 5671466  
 ☎ Argentina +54 911 65109033



### Sobre las tarjetas de emergencia

Las tarjetas de emergencia son una iniciativa abierta y gratuita del equipo de trabajo de Emergencias de Conectiva para la comunidad iberoamericana de afectados por Enfermedades Raras, Huérfanas o Poco Frecuentes.

Más info sobre esta iniciativa en: <https://conectiva.lat/emergencias>



# Instrucciones

Esta tarjeta contiene información de importancia para el equipo de emergencias, que incluye, entre otros: la clasificación de la enfermedad, situaciones de emergencia comunes, precauciones a tener en cuenta, síntomas de la enfermedad a los que se debe prestar atención e instrucciones básicas de atención. También cuenta con un código QR<sup>1</sup> que lleva a una dirección web en donde consultar una guía de emergencia con más información sobre cómo tratar su emergencia.

## Lleve la tarjeta a la sala de emergencias

Para el personal médico, la tarjeta de emergencias sirve como herramienta informativa del diagnóstico y síntomas que requieren atención de prioridad, así como un marco de referencia sobre cómo actuar y qué tratamientos emplear en su caso.

La tarjeta de emergencias debe acompañarse de su tarjeta médica o del documento de identidad y entregarse en la situación de emergencia, ya sea por usted o por su cuidador o acompañante.

- **Prepare previamente a su acompañante** para que pueda actuar adecuadamente si la situación lo requiere. Déjele información escrita de utilidad en un lugar accesible que ambos acuerden.
- **Acompañe la información** de la tarjeta de emergencias con el material documental que considere (exámenes, informes médicos, etc.)
- **Haga saber que se trata de una emergencia.** Expresar su preocupación al personal de salud.

## Instrucciones para cumplimentar la tarjeta de emergencias

Siga estas instrucciones para incluir los datos necesarios en su tarjeta de emergencias.

### Datos del portador de la tarjeta

- **Nombre** completo, para que el personal médico pueda hacer un registro adecuado al momento de brindarle atención.
- **Documento de identidad** (el nombre de este documento varía dependiendo el país, número de cédula, DNI...).
- **Seguro médico** Aquí debe colocar el nombre de la entidad promotora de salud que tenga contratada o asignada y/o el número de asegurado.
- **El país** donde radica.
- Nombre y números de teléfono del **contacto de emergencia** que haya seleccionado.

---

<sup>1</sup> El código QR es un enlace a un recurso en Internet (documento o página web), al que se puede acceder utilizando el celular, bien escaneando el código a través de su navegador web o con alguna aplicación específica. Busque información en Internet sobre cómo leer códigos QR en su dispositivo.

## Información de salud

Ponga especial atención en la correcta descripción de su situación de salud al rellenar esta tarjeta.

### Parte anterior de la tarjeta

- **Grupo sanguíneo y RH.** Si procede. Asegúrese de incluir bien este dato para transfusiones.
- **Casillas informativas.** Inmediatamente debajo del dato anterior, la tarjeta contiene varias casillas que deberá marcar si presenta alguna de las circunstancias descritas en ellas, dejando en blanco las que no procedan, pues esto permitirá que el personal médico tenga información básica de su situación de salud y proceda adecuadamente al momento de dar la atención.
- **Alergias.** En este apartado debe especificar las alergias a medicamentos o tratamientos que le afecten, para que el personal a cargo pueda descartarlos y buscar alternativas, sin poner en riesgo su salud e integridad.
- **Discapacidad.** Mencione si tiene alguna discapacidad a tener en cuenta y/o en qué grado para que los responsables de la emergencia lo tengan presente al momento de brindar la atención.
- **Casilla para manifestar que necesita ser acompañado por su cuidador o un familiar durante la emergencia.** Esto es fundamental, pues si no se encuentra en un estado que le permita brindar información detallada sobre la enfermedad que tiene, ni el tratamiento que lleva, o las dificultades que enfrenta, el cuidador o familiar puede ayudar a que el personal médico tenga un visión más amplia de su estado de salud, permitiendo un mayor margen de acción.
- **Indique si tiene un documento de voluntades anticipadas.** Este dato es importante para el personal médico, ya que marca la pauta hacia lo que el paciente desea hacer en determinadas circunstancias de su atención.

### Parte posterior de la tarjeta

- **Detalle cuidadosamente la lista de medicamentos que toma,** para que el personal médico tenga presente la interacción entre los medicamentos y tratamientos que requiera en la atención de emergencia y los que consume.
- **Indique las cirugías a las que haya sido sometido y datos del médico que las realizó u hospital donde se llevó a cabo.** Esto es importante porque permite que el personal de salud pueda contemplar las consecuencias o complicaciones derivadas de esos procedimientos.
- **Contactos del personal asistencial.** Puede colocar la información del profesional que lo trata y cualquier otro diagnóstico que pueda ser relevante en la emergencia.

## Legal

**CC BY-SA 3.0 ES:** Esta tarjeta es de acceso libre, y puede ser adaptada siempre que se cite al autor original, se incluya el logo y el nombre de Conectiva y de 11q Latinoamérica, así como un enlace a nuestra iniciativa de tarjetas de emergencia, compartiéndose bajo la misma licencia libre citada. Por esta circunstancia, Ni Conectiva ni 11q Latinoamérica se hacen responsables del uso, la idoneidad o la veracidad de la información de las tarjetas de emergencia resultantes de esta iniciativa que no han sido elaboradas directamente por nosotros, pues escapa a nuestro control una revisión efectiva de las obras derivadas que puedan llegar a realizarse.

+info: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>